



Jumping	MIT SVEA
Yoga	MIT TÜNDE
Indoor Cycling	MIT LIZA
XCO Fitness	MIT ANDREAS
Atme dich frei	MIT RUTH
Fitness Circle	MIT CLAUDIA
Faszio Workout	UND
Stretch&Relax	MIT IRIS

DU möchtest neue Sportarten ausprobieren? DU suchst eine Herausforderung? Möchtest DICH auspowern? Den ganzen Tag in Bewegung sein? Zeit für DICH haben? DICH kulinarisch verwöhnen lassen? Ein Wellness-Highlight genießen.....

Mach mit beim

SVE Sommer Fitness & Wellness Special

am Samstag, 31.08.2024

**Begrüßung mit Sektempfang 09:30 Uhr
Programm ab 10:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
danach gemeinsames Schlemmen**

Teilnahmegebühr 25,00€

**Inkl. Kompletterverpflegung und Getränke während des Tages
zzgl. Kosten für Abendessen (ca. 7,00 bis 10,00€)**

Mehrzweckhalle Pirmasens Erlenbrunn

(Indoor Cycling im Fitnessraum des Sportheims SVE)

Weitere Infos und Voranmeldung bei:

Iris Joas, Tel. 0155-61885099 oder E-Mail iris.joas63@gmail.com